"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"
_____ Л.И. Буздуга
"23" _____04_____ 2021 г.

МЕНЮ

День № 1

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак						
Сыр порционный	15г	10 р 23	52,5	22г	15 р 00	77
Каша гречневая молочная2	200г	17 р 65	276,89	250г	21 р 47	346,11
Зефир	30г	9 р 15	97	30г	9 р 15	97
Чай с сахаром	200г	1 р 40	0	200г	1 р 40	0
Батон	50г	3 р 22	129,5	50г	3 р 22	129,5
Яблоко	100г	17 р 00	37,6	120г	20 р 40	37,6
		58 р 65	593,49		**70 р 64**	687,21
Обед						
Салат из св.овощей	100г	22 р 60	86,93	150г	33 р 10	130,4
Суп картоф.с я/хлопьями	250/10	20 р 04	135,39	300/20	25 р 21	162,47
Тефтели рыбные	100г	21 р 08	130,12	120г	25 р 16	156,14
Картофельное пюре	200г	17 р 05	168,18	200г	17 р 00	168,18
Сок фруктовый	200г	16 р 00	102	200г	16 р 00	102
Хлеб рж.-пшеничный	50г	3 р 50	100,5	50г	3 р 50	100,5
Булка	30г	11 р 10	78,9	30г	11 р 10	125,6
		111 р 37	802,02		**131 р 07**	945,29
Полдник						
Коктейль молочный	200г	59 р 00	118			
Вафли	20г	3 р 70	196			
		62 р 70	314			
Итого ккал:			1709,51			1632,5

Калькулятор Разумная О.А.
Шеф-повар Епишова Л.В.

Приятного аппетита!