"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"
_____ Л.И. Буздуга
"25" _____01_____ 2021 г.

МЕНЮ

День № 3

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак						
Колбаса вар.(Докторская)	100г	62 р 82	170	100г	62 р 82	170
Капуста тушеная	200г	17 р 28	148,07	250г	21 р 60	185,09
Чай с сахаром	200г	1 р 40	79,8	200г	1 р 40	79,8
Хлеб пшеничный	25г	2 р 00	52	25г	2 р 00	52
Булочка с маком	40г	11 р 10	125,6	50г	11 р 10	189,3
		94 р 60	575,47		98 р 92	676,19
Обед						
Салат из редиса(лобы)	100г	9 р 63	87,62	150г	14 р 45	131,43
Свекольник с говядиной	250/10	15 р 10	135,6	300/15	19 р 82	162,72
Минтай тушеный с овощ.	100г	45 р 78	101,8	150г	46 р 26	152,7
Рис отварной	200г	6 р 28	279,02	200г	6 р 28	279,02
Компот из сухофруктов	200г	2 р 43	85,23	200г	2 р 43	85,23
Хлеб пшеничный	50г	3 р 98	118	50г	3 р 98	118
		83 р 20	807,27		93 р 22	929,1
Полдник						
Чай с вареньем	230г	7 р 05	82			
Груша	100г	17 р 00	82,8			
Бутерброд с крас. Икрой	50г	45 р 20	193,75			
		52 р 25	**358,55**			
Итого ккал:			1963,84			1605,29

Калькулятор Разумная О.А.
Шеф-повар Епишова Л.В.

Приятного аппетита!