«Согласовано»
Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Камчатскому краю
_____ ***Н.В.Зарайченкова***
«18» мая 2010 год

«Утверждаю»
И.о. руководителя Департамента
социального развития
Петропавловск-Камчатского городского округа
_____ ***И.Л.Унтилова***
«19» мая 2010 год

Примерное меню для обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа

(осенне-зимний вариант, возрастная группа 11 лет и старше)

Петропавловск-Камчатский
городской округ
2010 год

«Согласовано»
Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Камчатскому краю
_____ ***Н.В.Зарайченкова***
«18» мая 2010 год

«Утверждаю»
И.о. руководителя Департамента
социального развития
Петропавловск-Камчатского городского округа
_____ ***И.Л.Унтилова***
«19» мая 2010 год

Примерное меню для обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа

(осенне-зимний вариант, возрастная группа 11 лет и старше)

Петропавловск-Камчатский
городской округ
2010 год

Авторский коллектив:

А.А.Шепарев – заведующий кафедрой ФПК и ППС ГОУ ВПО «Владивостокский государственный медицинский университет» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию РФ, проф., докт.мед.наук;

Л.Н.Нагирная – доцент кафедры ФПК и ППС ГОУ ВПО «Владивостокский государственный медицинский университет» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию РФ, канд.мед.наук;

Ю.В.Титова- ассистент кафедры ФПК и ППС ГОУ ВПО «Владивостокский государственный медицинский университет» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию РФ.

Литература:

1. Педиатрия: лекции по нутрициологии. Учебное пособие / Е.И. Кондратьева, Т.Е. Тропова, Т.А. Шемякина и др. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 256 с.

2. Практическая диетология. Часть третья. Картотека блюд лечебного и рационального питания: Методическое пособие: в 6 частях /В.А.Петров - составитель. - Владивосток: АНО «ДВЭГИА», 2004. - Книга вторая. 280 с.

3. Руководство по детскому питанию /Под ред. В.А. Тутельяна, И.Я. Коня. – М.: Медицинское информационное агентство, 2004. – 662 с.

4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Сост. Румяецев А.В. - М: Издательство «Дело и Сервис», 1998. - 864 с.

5. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник/ Под ред. член-кор. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002. – 236 с.

Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: 11 лет и старше			Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд											
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	1-й день													
	Завтрак													
№ 33***	Каша гречневая на молоке	250	13,31	13,50	41,33	346,11	0,21	2,66	0,06	0,50	27,55	363,00	140,78	3,95
	Пастила	30	0,20	0,00	24,00	97,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,00	2,00	0,50
№ 11.35***	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	0,00	0,01	0,30	0,00	0,00	0,00
	Яблоко	80	0,32	0,32	7,84	37,60	0,02	8,00	0,07	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76
	Батон нарезной	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,08	0,00	0,00	0,35	11,00	42,50	16,50	1,00
	Сыр порционный	22	4,80	6,20	0,00	77,00	0,01	2,73	0,05	1,00	190,00	136,00	10,00	0,10
	Итого		22,48	21,52	98,22	687,21	0,33	16,19	0,19	2,02	247,65	553,30	176,48	7,31
	Обед													
	Суп картофельный с яичными хлопьями и мясом	300/20	8,82	10,06	6,00	162,47	0,06	3,82	0,24	0,24	26,70	122,15	24,24	1,66
№ 677*	Тефтели рыбные (треска)	120	11,51	6,49	21,01	156,14	0,05	3,65	0,29	4,32	23,38	118,45	22,67	0,78
№ 946*	Пюре картофельное с молоком и сливочным маслом	200	4,45	5,28	76,74	168,18	0,16	21,39	0,03	0,22	75,36	125,35	35,99	1,20
№ 11.62***	Сок вишневый	200	1,40	0,40	22,80	102,00	0,02	14,80	0,02	0,40	34,00	36,00	34,00	0,60
№ 12.6***	Булка домашняя	40	2,82	2,34	20,43	125,60	0,05	0,03	0,02	0,43	18,97	43,18	11,38	0,66
№ 9.65***	Салат из белокочанной капусты и зеленого лука с растительным маслом	100	1,76	7,24	4,59	91,71	0,03	22,50	0,03	1,74	51,71	30,64	16,14	0,63
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
	Итого		34,16	32,46	171,47	906,60	0,46	66,19	0,62	8,05	253,62	554,27	168,92	7,48
	Всего за день:		56,64	53,98	269,69	1593,81	0,79	82,38	0,81	10,07	501,27	1107,57	345,40	14,79

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	2-й день													
	Завтрак													
№ 548*	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,28	10,68	44,46	314,69	0,18	1,63	0,05	0,18	162,85	226,71	58,41	1,49
№ 11.82**	Отвар шиповника	200	0,68	0,28	9,66	56,80	0,01	200,00	0,16	0,76	12,00	3,40	3,40	0,60
12.10***	Рогалики с вареньем	40	2,82	2,34	20,43	125,60	0,05	0,03	0,02	0,43	18,97	43,18	11,38	0,66
	Йогурт сладкий, 3,2% жирности	100	2,90	3,20	4,00	59,00	0,03	0,70	0,02	0,00	120,00	95,00	14,00	0,10
	Масло сливочное	5	0,05	3,60		33,00	0,00	0,00	0,02	0,05	1,00	1,50	0,00	0,00
	Хлеб подольский	50	4,00	0,75	20,05	104,00	0,13	0,00	0,00	1,15	16,50	117,00	33,00	2,20
	Итого		19,73	20,85	98,60	693,09	0,40	202,36	0,27	2,57	331,32	486,79	120,19	5,05
	Обед													
№ 6**	Суп гороховый с гренками	300	7,56	6,72	20,04	206,04	0,30	11,56	0,24	0,24	38,40	107,14	25,68	2,56
№ 20**	Морковно-картофельное пюре	250	5,00	6,90	22,41	175,13	0,09	15,58	2,25	0,73	124,25	168,38	67,25	1,46
№ 827*	Гуляш	120	19,76	20,64	3,68	236,64	0,13	2,75	0,03	5,05	22,08	195,60	34,79	2,40
№ 11.35***	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	0,00	0,01	0,30	0,00	0,00	0,00
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
	Мармелад желейный	50	0,05	0,00	39,70	156,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,50	1,00	
№ 9.121***	Огурец соленый	50	0,80	0,10	1,70	13,00	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60
	Итого		36,57	35,01	107,43	887,31	0,63	37,69	2,51	6,83	233,53	574,12	167,22	8,97
	Всего за день:		56,30	55,86	206,03	1580,40	1,02	240,05	2,79	9,40	564,85	1060,91	287,41	14,02

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	3-й день													
	Завтрак													
№ 440*	Капуста белокочанная тушеная в томатном соусе	250	3,85	5,88	12,45	185,09	0,06	22,15	0,38	3,73	78,91	64,60	34,88	1,58
	Колбаса вареная диетическая	100	12,10	13,50	0,00	170,00	0,06	0,00	0,00	0,30	38,00	188,00	33,00	2,20
	Хлеб подольский	25	2,00	0,38	10,03	52,00	0,06	0,00	0,00	0,58	8,25	58,50	16,50	1,10
№ 12.4***	Булочка с маком	50	3,70	5,20	20,80	189,30	0,00	0,10	0,01	11,40	174,65	529,70	35,70	2,70
№ 11.36***	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	20,00	79,80	0,00	2,80	0,00	0,01	0,30	0,00	0,00	0,00
	Итого		21,65	24,96	63,28	676,19	0,18	25,05	0,39	16,02	300,11	840,80	120,08	7,58
	Обед													
№ 263*	Свекольник на мясном бульоне	300/15	5,76	8,86	16,92	162,72	0,00	11,76	0,28	0,28	34,44	98,76	37,92	2,09
№ 640*	Минтай тушеный под маринадом	150	15,51	4,60	3,59	152,70	0,10	5,70	0,04	3,72	46,88	244,95	67,35	1,13
№ 934*	Рис отварной рассыпчатый	200	4,94	5,72	52,21	279,02	0,04	0,00	0,00	2,49	5,64	105,94	35,28	0,71
№ 11.106***	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,55	0,08	20,30	85,23	0,00	0,52	0,00	0,55	18,81	17,60	15,82	0,50
№ 9.96***	Салат из редиса (лобы) с растительным маслом	150	1,67	11,57	4,73	131,43	0,02	34,62	0,00	5,22	54,00	61,16	18,00	1,38
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,00	7,00	0,60
	Итого		32,23	31,23	122,35	929,10	0,22	52,60	0,59	12,86	169,77	560,41	181,37	6,41
	Всего за день:		53,88	56,19	185,63	1605,29	0,40	77,65	0,70	28,88	469,88	1401,21	301,45	13,99

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	4-й день													
	Завтрак													
№ 30**	Лапшевник с творогом запеченный	250	19,10	20,90	49,50	465,10	0,05	0,45	0,12	3,55	144,80	299,80	30,80	2,38
№ 9.50***	Салат из моркови с изюмом и медом	150	1,95	0,17	28,32	126,41	0,09	6,68	2,36	0,54	45,54	82,97	50,72	1,31
№ 11.53***	Какао с пастеризованным молоком	200	3,87	3,80	25,06	151,36	0,04	1,30	0,02	0,00	125,12	116,20	31,00	0,98
	Итого		24,92	24,87	102,88	742,87	0,18	8,43	2,50	4,09	315,46	498,97	112,52	4,67
	Обед													
№ 2.28**	Щи на мясном бульоне с мясом	300/15	5,76	9,00	9,36	103,44	0,06	23,92	0,26	0,26	43,44	37,44	27,48	1,50
№ 10**	Шницель мясной	100	18,00	16,59	12,88	230,28	0,06	1,00	0,00	0,79	14,75	175,34	22,45	2,25
9.111***	Винегрет с растительным маслом (1вариант)	100	1,72	6,98	9,34	105,21	0,07	11,81	0,34	1,71	34,08	47,31	23,61	1,11
№ 423*	Картофель отварной	250	4,81	0,99	39,50	180,95	0,26	36,25	0,01	0,26	30,00	135,00	55,00	2,00
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
№ 11.35***	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	40	1,10	1,30	30,90	142,00	0,01	0,00	0,00	0,30	6,00	14,00	4,00	0,60
	Итого		34,79	35,51	121,88	862,38	0,56	72,98	0,61	4,02	151,77	487,59	157,04	9,41
	Всего за день:		59,71	60,38	224,76	1605,25	0,74	81,41	0,80	8,11	467,23	986,56	269,56	14,08

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	5-й день													
	Завтрак													
№ 588**	Омлет натуральный	150	17,21	20,95	5,20	243,55	0,12	1,42	0,31	1,05	144,22	248,32	18,82	3,14
№ 11.35***	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Мармелад желейный	80	0,08	0,00	63,52	249,60	0,00	0,00	0,00	0,00	3,20	0,80	1,60	0,32
	Батон простой	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	22,25	8,50	0,50
№ 1169*	Яблоко печеное	100	0,51	0,51	17,64	80,42	0,04	8,84	0,06	0,25	20,63	13,89	11,37	2,88
	Итого		19,80	21,71	98,64	633,07	0,20	10,26	0,37	1,63	173,80	285,26	40,29	6,84
	Обед													
№ 1.43**	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/25	9,78	10,68	9,72	179,76	0,36	6,36	0,36	0,36	25,80	137,76	32,40	0,70
№ 9.123***	Помидоры свежие	100	0,10	0,20	3,80	24,00	0,04	22,50	0,13	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90
№ 1040*	Соус молочный	30	0,85	1,10	2,48	23,17	0,01	0,29	0,07	0,04	29,00	23,13	3,62	0,05
№ 940*	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	250	8,14	5,34	48,19	261,60	0,09	0,00	0,03	1,19	8,98	52,36	11,76	0,76
№ 848*	Тефтели	120	11,29	18,11	12,80	283,40	0,30	0,73	0,02	0,59	36,66	140,87	22,46	1,45
№ 11.117*	Кисель из черной смородины	200	0,20	0,08	33,40	136,80	0,00	40,00	0,00	0,10	12,30	18,50	6,20	0,20
	Хлеб подольский	50	4,00	0,75	20,05	104,00	0,13	0,00	0,00	1,15	16,50	117,00	33,00	2,20
	Итого		34,36	36,26	130,44	1012,73	0,93	69,88	0,54	4,13	143,24	515,62	129,44	6,26
	Всего за день:		54,16	57,97	229,08	1645,80	1,13	80,14	0,91	5,76	317,04	800,88	169,73	13,10

Для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	6-й день													
	Завтрак													
№ 934	Рис отварной рассыпчатый	200	4,94	5,72	52,21	279,02	0,04	0,00	0,00	2,49	5,64	105,94	35,28	0,71
№ 189****	Котлета «Осень» (кета)	120	18,38	17,05	10,16	288,20	0,25	1,28	0,09	7,74	34,14	216,85	36,47	1,21
	Хлеб подольский	25	2,00	0,38	10,03	52,00	0,06	0,00	0,00	0,58	8,25	58,50	16,50	1,10
№ 11.36***	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	Итого		25,32	23,15	87,40	679,22	0,35	1,28	0,09	10,81	49,03	381,29	88,25	3,02
	Обед													
№ 263*	Свекольник на мясном бульоне	300/15	5,76	8,86	16,92	162,72	0,00	11,76	0,28	0,28	34,44	98,76	37,92	2,09
№ 850*	Оладьи из печени	80	14,40	14,60	9,90	232,00	0,30	8,40	6,50	5,10	10,50	250,40	17,70	5,30
№ 946*	Пюре картофельное с молоком и сливочным маслом	250	5,56	6,60	95,90	210,20	0,20	26,70	0,04	0,27	94,20	156,60	44,90	1,50
	Банан	70	1,05	0,30	14,70	67,20	0,00	7,00	0,00	0,02	5,60	19,60	29,40	0,42
9.128***	Салат натуральный из белокочанной капусты	100	1,80	0,10	4,70	28,00	0,03	31,50	0,00	0,10	48,00	31,00	16,00	0,60
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
№ 11.106***	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,55	0,08	20,30	85,23	0,00	0,52	0,00	0,55	18,81	17,60	15,82	0,50
	Итого		32,52	31,19	182,32	885,85	0,62	85,88	6,82	7,02	235,05	652,46	186,24	12,36
	Всего за день:		57,84	54,34	269,72	1565,07	0,97	87,16	6,91	17,83	284,08	1033,75	274,49	15,38

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	7-й день													
	Завтрак													
№ 1169*	Яблоко печеное	100	0,51	0,51	17,64	80,42	0,04	8,84	0,06	0,25	20,63	13,89	11,37	2,88
№ 11.35***	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№ 5.33**	Запеканка из творога со сметаной	200	21,94	29,14	23,24	450,34	0,09	0,34	0,17	1,68	195,52	301,33	31,94	0,95
	Пастила	30	0,20	0,00	24,00	97,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,00	2,00	0,50
	Батон простой	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	22,25	8,50	0,50
	Итого		24,65	29,90	77,16	687,26	0,17	9,18	0,23	2,26	227,90	340,47	53,81	4,83
	Обед													
№ 262*	Борщ на мясном бульоне	300/15	2,52	6,13	8,52	102,36	0,10	28,56	0,25	4,12	40,68	75,53	144,96	1,14
№ 208****	Треска, жареная в яйце	120	17,28	10,80	2,97	181,80	0,09	0,60	0,08	4,80	23,52	164,40	28,52	1,03
№ 20**	Морковно-картофельное пюре	250	5,00	6,90	22,41	175,13	0,09	15,58	2,25	0,73	124,25	168,38	67,25	1,46
№ 9.120***	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	5,51	0,08	69,50	0,00	5,55	0,00	0,11	23,10	27,90	13,30	0,50
№ 12.3***	Булочка с изюмом	50	3,72	3,24	20,83	189,25	0,04	0,05	0,02	5,70	15,72	32,80	5,76	0,40
№ 11.121***	Кисель из брусники	200	0,11	0,10	33,60	137,20	0,00	3,00	0,00	0,20	10,10	15,10	1,40	0,08
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,00	7,00	0,60
	Итого		33,23	33,08	113,01	973,24	0,37	53,34	2,60	16,25	247,37	516,10	268,19	5,21
	Всего за день:		57,88	62,98	190,17	1660,50	0,54	62,52	2,83	18,51	475,27	856,57	322,00	10,04

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
Управление
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	8-й день													
	Завтрак													
№ 537*	Каша перловая рассыпчатая	250	7,53	7,15	51,88	309,74	0,08	0,00	0,00	3,66	30,73	261,26	32,34	1,45
	Колбаса вареная диетическая	100	12,10	13,50	0,00	170,00	0,06	0,00	0,00	0,30	38,00	188,00	33,00	2,20
№ 9.126***	Помидор соленый	100	1,10	0,10	3,50	20,00	0,01	15,00	0,11	0,70	10,00	35,00	15,00	0,80
	Хлеб бородинский	25	1,70	0,33	9,95	50,25	0,05	0,00	0,00	0,35	11,75	39,25	12,25	0,98
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	51,00	0,01	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
	Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,21	62,38	0,00	2,80	0,00	0,00	2,80	1,54	0,84	0,04
	Итого		23,39	21,28	88,64	655,37	0,24	68,80	0,12	5,21	127,28	548,05	106,43	5,77
	Обед													
№ 12.4***	Булочка с маком	50	3,70	5,20	20,80	189,30	0,00	0,10	0,01	11,40	174,65	529,70	35,70	2,70
№ 1.27**	Суп гречневый на мясном бульоне	300/15	10,08	6,58	19,32	167,40	0,10	9,90	0,24	0,24	19,32	114,96	48,00	2,10
№ 848*	Тефтели	100	9,41	15,09	10,67	236,17	0,25	0,61	0,02	0,49	30,55	117,39	18,72	1,21
№ 7.35***	Капуста жареная	200	4,01	3,42	7,54	94,01	0,05	38,30	0,00	0,32	109,55	75,56	38,30	1,30
	Хлеб подольский	50	4,00	0,75	20,05	104,00	0,13	0,00	0,00	1,15	16,50	117,00	33,00	2,20
№ 9.59***	Салат из свеклы, яблок и чернослива растительным маслом	100	0,99	4,14	7,39	103,62	0,03	3,69	0,00	2,35	27,26	45,51	27,38	0,87
№ 11.58***	Сок абрикосовый	200	1,00	0,00	25,40	110,00	0,04	8,00	0,43	1,60	40,00	36,00	20,00	0,40
	Итого		33,19	35,18	111,17	1004,50	0,60	60,60	0,71	17,55	417,83	1036,12	221,10	10,78
	Всего за день:		56,58	56,46	199,81	1659,87	0,83	129,40	0,82	22,76	545,11	1584,17	327,53	16,55

Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	9-й день													
	Завтрак													
№ 570*	Вермишель отварная с тертым сыром со слив. маслом	200	13,10	10,90	37,86	287,70	0,07	0,20	0,08	1,05	243,80	109,70	23,60	0,89
№ 9.43***	Морковь, тертая с сахаром и растительным маслом	150	1,76	6,13	16,80	131,12	0,08	4,73	2,70	3,18	36,68	74,37	51,30	0,97
№ 11.36***	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	2,80	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб бородинский	25	1,70	0,33	9,95	50,25	0,05	0,00	0,00	0,35	11,75	39,25	12,25	0,98
	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	22,00	77,00	5,00	1,00
	Итого		21,66	21,96	79,91	592,07	0,23	7,73	2,89	4,78	315,23	300,32	92,15	3,84
	Обед													
№ 297*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	300/15	6,41	9,18	25,44	198,72	0,00	10,15	279,60	0,28	24,84	115,68	40,32	0,91
№ 198 ****	Биточки «Морские» (кета)	120	16,30	13,28	12,66	249,13	0,24	1,67	0,07	4,85	29,22	190,19	32,15	0,95
№ 946*	Пюре картофельное с молоком и сливочным маслом	200	5,14	8,23	107,82	228,05	0,23	30,07	0,05	0,32	59,61	142,64	45,86	1,67
№ 9.123***	Помидоры свежие	100	0,10	0,20	3,80	24,00	0,04	22,50	0,13	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90
№ 11.106***	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,55	0,08	20,30	85,23	0,00	0,52	0,00	0,55	18,81	17,60	15,82	0,50
№ 12.6***	Булка домашняя	40	2,82	2,34	20,43	125,60	0,05	0,03	0,02	0,43	18,97	43,18	11,38	0,66
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	11,94	60,30	0,05	0,00	0,00	0,42	14,10	47,10	14,70	1,17
	Итого		33,36	33,70	202,39	971,03	0,61	64,94	279,87	7,55	179,55	582,39	180,23	6,76
	Всего за день:		55,02	55,65	282,30	1563,10	0,84	72,67	282,75	12,33	494,78	882,71	272,38	10,60

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	10-й день													
	Завтрак													
	Молоко кипяченое	200	6,09	6,70	9,80	126,00	0,08	2,73	0,04	0,00	252,00	189,00	29,40	0,20
№ 27***	Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм) на растительном масле	250	5,25	10,83	73,30	408,36	0,05	0,30	0,00	4,93	21,40	125,40	49,00	1,30
№ 5.34**	Сырники запеченные	75	11,13	8,03	13,60	176,20	0,02	0,04	0,08	0,24	10,11	121,90	14,60	0,33
	Итого		22,47	25,56	96,70	710,56	0,15	3,07	0,12	5,17	283,51	436,30	93,00	1,83
	Обед													
№ 12.4***	Булочка с маком	50	3,70	5,20	20,80	189,30	0,00	0,10	0,01	11,40	174,65	529,70	35,70	2,70
№ 1.43**	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/25	9,78	10,68	9,72	179,76	0,36	6,36	0,36	0,36	25,80	137,76	32,40	0,70
№ 827*	Гуляш	75	12,35	12,90	2,30	147,90	0,08	1,72	0,02	3,16	13,80	122,25	21,74	1,50
№ 440*	Капуста белокочанная тушеная в томатном соусе	200	3,08	4,70	9,96	148,07	0,05	17,72	0,30	2,98	63,13	51,68	27,90	1,26
№ 9.122***	Огурец соленый	50	0,80	0,10	1,70	13,00	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60
	Хлеб подольский	50	4,00	0,75	20,05	104,00	0,13	0,00	0,00	1,15	16,50	117,00	33,00	2,20
№ 11.117***	Кисель из черной смородины	200	0,20	0,08	33,40	136,80	0,00	40,00	0,00	0,10	12,30	18,50	6,20	0,20
	Итого		33,91	34,41	97,93	918,83	0,64	70,90	0,69	19,25	329,18	1000,89	170,94	9,16
	Всего за день:		56,38	59,97	194,63	1629,39	0,79	73,97	0,81	24,42	612,69	1437,19	263,94	10,99

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

	11-й день													
	Завтрак													
	Сыр порционный	22	4,80	6,20	0,00	77,00	0,01	2,73	0,05	1,00	190,00	136,00	10,00	0,10
	Яблоко	80	0,32	0,32	7,84	37,60	0,02	8,00	0,07	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76
№ 548*	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,28	10,68	44,46	314,69	0,18	1,63	0,05	0,18	162,85	226,71	58,41	1,49
№ 11.53***	Какао с пастеризованным молоком	200	3,87	3,80	25,06	151,36	0,04	1,30	0,02	0,00	125,12	116,20	31,00	0,98
	Батон простой	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	44,50	17,00	1,00
	Итого		22,27	21,50	101,91	699,65	0,33	13,66	0,19	1,99	502,27	532,21	123,61	5,33
	Обед													
№ 308*	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300/30	7,03	5,14	6,19	96,90	0,00	8,70	0,37	0,38	53,40	110,64	30,96	0,60
	Печенье	50	3,67	4,67	36,50	203,33	0,07	0,00	0,00	1,83	13,33	41,67	15,00	0,67
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,00	0,03	0,00	0,00	0,30	5,00	16,00	3,50	0,30
№ 13**	Зразы из говядины	100	14,03	10,75	11,19	208,10	0,07	0,48	0,01	2,06	24,13	152,31	23,43	1,70
№ 9.119***	Огурцы свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,04	5,00	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60
№ 11.62***	Сок вишневый	200	1,60	0,40	21,20	104,00	0,06	30,00	0,03	0,60	74,00	52,00	60,00	1,00
№ 8.51***	Рагу из овощей (1вариант)	250	4,60	11,16	29,46	232,56	0,18	206,76	1,00	3,24	86,49	115,68	48,11	1,54
	Итого		33,63	32,42	119,34	917,89	0,45	250,94	1,43	8,51	279,35	530,30	195,00	6,41
	Всего за день:		55,90	53,92	221,25	1617,54	0,78	264,60 78,44	1,62	10,50	781,62	1062,51	318,61	11,74

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	12-й день													
	Завтрак													
№ 5.28**	Пудинг творожный запеченный	120	15,50	13,10	8,40	208,60	0,04	0,16	0,08	0,30	150,44	185,08	19,32	0,38
№ 9.50***	Салат из моркови с изюмом и медом	150	1,95	0,17	28,32	126,41	0,09	6,68	2,36	0,54	45,54	82,97	50,72	1,31
№ 12.4***	Булочка с маком	50	3,70	5,20	20,80	189,30	0,00	0,10	0,01	11,40	174,65	529,70	35,70	2,70
	Мармелад желейный	50	0,05	0,00	39,70	156,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,50	1,00	
№ 11.35	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого		21,20	18,47	97,22	680,31	0,13	6,94	2,45	12,24	372,63	798,25	106,74	4,39
	Обед													
№ 275*	Борщ с фасолью на мясном бульоне	300/15/10	6,00	11,16	12,24	192,60	0,07	12,48	302,40	0,30	48,48	104,76	38,52	1,62
№ 208****	Минтай, жареный в яйце	120	17,23	11,11	2,98	184,43	0,12	3,42	0,08	4,82	38,62	209,68	43,60	1,13
№ 423*	Картофель отварной	200	3,85	0,79	31,60	144,76	0,21	29,00	0,01	0,21	24,00	108,00	44,00	1,60
№ 9.73***	Салат из квашеной капусты, яблока с растительным маслом	150	2,40	10,94	8,09	144,62	0,03	40,71	0,00	2,54	65,15	42,21	22,50	1,25
№ 11.117***	Кисель из черной смородины	200	0,20	0,08	33,40	136,80	0,00	40,00	0,00	0,10	12,30	18,50	6,20	0,20
	Хлеб подольский	50	4,00	0,75	20,05	104,00	0,13	0,00	0,00	1,15	16,50	117,00	33,00	2,20
	Итого		33,68	34,83	108,36	907,21	0,56	125,61	302,49	9,12	205,05	600,15	187,82	8,00
	Всего за день:		54,88	53,30	205,58	1587,52	0,69	132,55	304,93	21,36	577,68	1398,40	294,56	12,39

Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	13-й день													
	Завтрак													
	Колбаса вареная диетическая	100	12,10	13,50	0,00	170,00	0,06	0,00	0,00	0,30	38,00	188,00	33,00	2,20
№ 934*	Рис отварной рассыпчатый	200	4,94	5,72	52,21	279,02	0,04	0,00	0,00	2,49	5,64	105,94	35,28	0,71
	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	22,00	77,00	5,00	1,00
	Хлеб подольский	25	2,00	0,38	10,03	52,00	0,06	0,00	0,00	0,58	8,25	58,50	16,50	1,10
№ 11.36***	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	Итого		24,14	24,20	77,54	624,02	0,19	0,00	0,10	3,57	74,89	429,44	89,78	5,01
	Обед													
№ 1.27**	Суп гречневый на мясном бульоне	300/15	10,08	6,58	19,32	167,40	0,10	9,90	0,24	0,24	19,32	114,96	48,00	2,10
№ 13.47***	Салат овощной с морской капустой	100	1,81	3,81	5,35	55,42	0,01	3,16	0,00	1,68	19,48	38,84	49,94	0,30
№ 848*	Тефтели	100	9,41	15,09	10,67	236,17	0,25	0,61	0,02	0,49	30,55	117,39	18,72	1,21
№ 940*	Макаронные изделия отварные со слив. маслом	200	6,51	4,27	38,55	209,28	0,07	0,00	0,02	0,95	7,18	41,89	9,41	0,61
№ 11.106***	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,55	0,08	20,30	85,23	0,00	0,52	0,00	0,55	18,81	17,60	15,82	0,50
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
	Печенье	30	2,20	2,80	21,90	122,00	0,04	0,00	0,00	1,10	8,00	25,00	9,00	0,40
	Итого		33,96	33,28	135,99	976,00	0,56	14,19	0,29	5,71	126,84	434,18	175,39	7,07
	Всего за день:		58,10	57,48	213,53	1600,02	0,75	14,19	0,39	9,28	201,73	863,62	265,17	12,08

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	14-й день													
	Завтрак													
№ 33 ***	Каша гречневая на молоке	250	13,31	13,50	41,33	346,11	0,21	2,66	0,06	0,50	27,55	363,00	140,78	3,95
№ 12.4***	Булочка с маком	50	3,70	5,20	20,80	189,30	0,00	0,10	0,01	11,40	174,65	529,70	35,70	2,70
№ 11.55***	Какао со сгущенным молоком	200	3,13	3,15	21,90	129,96	0,02	0,30	0,01	0,06	97,22	91,90	27,20	0,94
	Итого		20,14	21,85	84,03	665,37	0,23	3,06	0,09	11,96	299,42	984,60	203,68	7,59
	Обед													
№ 307*	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	300/25	7,32	7,87	23,28	189,24	0,11	7,32	0,26	0,26	19,92	94,56	27,00	1,30
№ 883*	Куры отварные	100	22,60	17,00	0,00	244,00	0,04	1,40	0,04	0,40	33,00	156,00	19,00	1,60
№ 440*	Капуста белокочанная тушеная в томатном соусе	250	3,85	5,88	12,45	185,09	0,06	22,15	0,38	3,73	78,91	64,60	34,88	1,58
	Пастила	30	0,20	0,00	24,00	97,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,00	2,00	0,50
№ 11.121***	Кисель из брусники	200	0,11	0,10	33,60	137,20	0,00	3,00	0,00	0,20	10,10	15,10	1,40	0,08
№ 9.119***	Огурцы свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,04	5,00	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
	Итого		38,28	31,60	115,73	967,03	0,34	38,87	0,69	5,39	194,43	453,76	122,78	7,61
	Всего за день:		58,42	53,45	199,76	1632,40	0,57	41,93	0,77	17,35	493,85	1438,36	326,46	15,20

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	15-й день													
	Завтрак													
№ 29***	Клёцки из творога	120	15,37	14,28	16,57	259,30	0,05	0,23	0,09	0,46	105,84	175,78	18,44	0,61
	Йогурт сладкий, 3,2% жирности	100	2,90	3,20	4,00	59,00	0,03	0,70	0,02	0,00	120,00	95,00	14,00	0,10
№ 40***	Кофейный напиток	200	2,90	3,20	19,70	120,00	0,04	1,30	0,00	0,00	121,00	14,00	9,00	0,10
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,00	7,00	0,60
№ 1169*	Яблоко печеное	100	0,51	0,51	17,64	80,42	0,04	8,84	0,06	0,25	20,63	13,89	11,37	2,88
	Итого		25,48	21,59	82,51	636,72	0,22	11,07	0,18	1,31	377,47	330,67	59,81	4,29
	Обед													
№ 263*	Свекольник на мясном бульоне	300/15	5,76	8,86	16,92	162,72	0,00	11,76	0,28	0,28	34,44	98,76	37,92	2,09
№ 423*	Картофель отварной	250	4,81	0,99	39,50	180,95	0,26	36,25	0,01	0,26	30,00	135,00	55,00	2,00
№ 198****	Биточки «Морские» (горбуша)	120	13,97	10,61	12,66	211,74	0,10	2,75	0,05	4,04	44,26	219,95	50,94	1,10
№ 9.83***	Икра из кабачков	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,02	7,00	0,15	3,10	41,00	37,00	15,00	0,70
	Хлеб подольский	50	4,00	0,75	20,05	104,00	0,13	0,00	0,00	1,15	16,50	117,00	33,00	2,20
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	40	1,10	1,30	30,90	142,00	0,01	0,00	0,00	0,30	6,00	14,00	4,00	0,60
№ 11.106***	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,55	0,08	20,30	85,23	0,00	0,52	0,00	0,55	18,81	17,60	15,82	0,50
	Итого		32,09	31,49	148,03	1005,64	0,52	58,28	0,49	9,68	191,01	639,31	211,68	9,19
	Всего за день:		57,57	53,08	230,54	1642,36	0,74	69,35	0,66	10,99	568,48	969,98	271,49	13,48

для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	16-й день													
	Завтрак													
№ 548*	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,28	10,68	44,46	314,69	0,18	1,63	0,05	0,18	162,85	226,71	58,41	1,49
	Сыр порционный	22	4,80	6,20	0,00	77,00	0,01	2,73	0,05	1,00	190,00	136,00	10,00	0,10
	Батон простой	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,08	0,00	0,00	0,65	11,50	44,50	17,00	1,00
№ 11.53***	Какао с пастеризованным молоком	200	3,87	3,80	25,06	151,36	0,04	1,30	0,02	0,00	125,12	116,20	31,00	0,98
	Итого		21,95	21,18	94,07	662,05	0,31	5,66	0,13	1,83	489,47	523,41	116,41	3,57
	Обед													
№ 2.28**	Щи на мясном бульоне с мясом	300/15	5,76	9,00	9,36	103,44	0,06	23,92	0,26	0,26	43,44	37,44	27,48	1,50
№ 10**	Шницель мясной	100	18,00	16,59	12,88	230,28	0,06	1,00	0,00	0,79	14,75	175,34	22,45	2,25
№ 934*	Рис отварной рассыпчатый	250	6,18	7,15	65,26	348,78	0,05	0,00	0,00	3,11	7,05	132,43	44,10	0,89
№ 9.121***	Огурец соленый	50	0,80	0,10	1,70	13,00	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60
	Хлеб подольский	50	4,00	0,75	20,05	104,00	0,13	0,00	0,00	1,15	16,50	117,00	33,00	2,20
№ 11.121***	Кисель из брусники	200	0,11	0,10	33,60	137,20	0,00	3,00	0,00	0,20	10,10	15,10	1,40	0,08
	Итого		34,85	33,69	142,85	936,70	0,32	32,92	0,26	5,61	114,84	501,31	142,43	7,52
	Всего за день:		56,80	54,87	236,92	1598,75	0,63	38,58	0,39	7,44	604,31	1024,72	258,84	11,09

для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	17-й день													
	Завтрак													
№ 588*	Омлет натуральный	100	11,50	13,90	3,45	162,36	0,08	0,94	0,20	0,70	96,14	165,50	12,54	2,10
№ 539*	Каша пшеничная вязкая	150	4,55	6,24	21,32	162,03	0,08	1,08	0,03	0,38	107,55	108,90	23,43	0,99
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	60	1,65	1,95	46,35	213,00	0,02	0,00	0,00	0,45	9,00	21,00	6,00	0,90
№ 11.35***	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб бородинский	30	2,04	0,39	11,94	60,30	0,05	0,00	0,00	0,42	14,10	47,10	14,70	1,17
	Яблоко	80	0,32	0,32	7,84	37,60	0,02	8,00	0,07	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76
	Итого		20,06	22,80	90,90	635,29	0,25	10,02	0,29	2,11	239,59	351,30	63,87	6,92
	Обед													
№ 7**	Суп с горбушей	300	9,58	5,76	20,16	162,60	0,10	7,26	0,00	0,68	88,56	151,01	45,96	1,06
№ 2.112***	Рагу из цыплят	150	9,30	10,65	13,35	187,50	0,11	6,90	0,35	1,35	27,00	117,00	30,00	1,35
№ 9.59***	Салат из свеклы, яблок и чернослива с растительным маслом	100	0,99	4,14	7,39	103,62	0,03	3,69	0,00	2,35	27,26	45,51	27,38	0,87
№ 12.4*	Булочка с маком	50	3,70	5,20	20,80	189,30	0,00	0,10	0,01	11,40	174,65	529,70	35,70	2,70
№ 423*	Картофель отварной со сливочным маслом	200	3,95	8,00	31,60	210,00	0,21	29,00	0,05	0,31	26,00	111,00	44,00	1,60
	Хлеб подольский	50	4,00	0,75	20,05	104,00	0,13	0,00	0,00	1,15	16,50	117,00	33,00	2,20
№ 11.39***	Чай с медом	200	0,20	0,00	24,10	98,00	0,01	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	1,00	0,20
	Итого		31,72	34,50	137,45	1055,02	0,58	46,95	0,41	17,24	363,97	1076,22	217,04	9,98
	Всего за день		51,77	57,30	228,35	1690,31	0,83	56,97	0,70	19,35	603,56	1427,52	280,91	16,90

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	18-й день													
	Завтрак													
№ 12.28**	Блины гурьевские с медом	200	13,90	18,90	68,70	477,40	0,08	0,72	0,11	0,84	156,30	224,60	31,50	1,62
	Банан	70	1,05	0,30	14,70	67,20	0,00	7,00	0,00	0,02	5,60	19,60	29,40	0,42
	Молоко кипяченое	200	6,09	6,70	9,80	126,00	0,08	2,73	0,04	0,00	252,00	189,00	29,40	0,20
	Итого		21,04	25,90	93,20	670,60	0,16	10,45	0,15	0,86	413,90	433,20	90,30	2,24
	Обед													
№ 1.27**	Суп гречневый на мясном бульоне	300/15	10,08	6,58	19,32	167,40	0,10	9,90	0,24	0,24	19,32	114,96	48,00	2,10
№ 8.42***	Икра из кабачков	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,02	7,00	0,15	3,10	41,00	37,00	15,00	0,70
№ 11**	Котлеты из фарша птицы	100	15,09	11,36	10,21	214,49	0,06	1,16	0,05	1,94	31,11	136,00	17,05	1,23
№ 440*	Капуста белокочанная тушеная в томатном соусе	250	3,85	5,88	12,45	185,09	0,06	22,15	0,38	3,73	78,91	64,60	34,88	1,58
№ 11.35***	Чай	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Мармелад желейный	50	0,05	0,00	39,70	156,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,50	1,00	
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
	Итого		34,37	33,37	109,28	942,48	0,33	40,21	0,82	9,71	195,84	431,56	140,43	7,56
	Всего за день:		55,41	59,27	202,48	1613,08	0,49	50,66	0,98	10,57	609,74	864,76	230,73	9,80

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	19-й день													
	Завтрак													
№ 539*	Каша пшенная вязкая	250	6,25	6,88	35,75	232,53	0,09	0,00	0,03	0,19	15,23	126,84	45,13	1,25
	Сосиски говяжьи отварные	80	8,32	8,00	0,64	180,00	0,02	0,00	0,00	0,40	20,00	111,20	12,00	1,44
№ 13.47***	Салат овощной с морской капустой	150	2,72	5,72	8,03	83,13	0,02	4,74	4,00	2,52	29,22	58,26	74,91	0,45
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
11.41***	Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,21	62,38	0,00	2,80	0,00	0,00	2,80	1,54	0,84	0,04
	Итого		20,75	21,25	79,53	658,54	0,22	7,54	4,03	3,81	90,75	376,34	157,38	5,13
	Обед													
№ 1.43**	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/25	9,78	10,68	9,72	179,76	0,36	6,36	0,36	0,36	25,80	137,76	32,40	0,70
№ 208****	Треска, жареная в яйце	100	14,44	9,06	2,48	151,58	0,08	0,50	0,07	4,02	19,61	137,02	23,77	0,86
№ 934	Рис отварной рассыпчатый	250	6,18	7,15	65,26	348,78	0,05	0,00	0,00	3,11	7,05	132,43	44,10	0,89
№ 11.36	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№ 9.61***	Салат из свеклы и зеленого горошка с растительным маслом	150	2,61	10,89	11,10	152,72	0,06	12,90	0,06	4,97	54,84	67,52	32,19	1,70
	Хлеб бородинский	25	1,70	0,33	9,95	50,25	0,05	0,00	0,00	0,35	11,75	39,25	12,25	0,98
	Итого		34,71	38,11	113,51	943,09	0,60	19,76	0,49	12,81	119,05	513,98	144,71	5,13
	Всего за день:		55,46	59,36	193,04	1601,63	0,82	27,30	4,51	16,62	209,80	890,32	302,09	10,26

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	20-й день													
	Завтрак													
№ 30**	Лапшевник с творогом запеченный	225	17,10	18,80	44,50	418,60	0,05	0,40	0,11	3,20	130,30	269,80	27,70	2,14
№ 9.62***	Салат из свеклы с черносливом и медом	150	2,36	0,29	37,55	161,87	0,03	7,55	0,01	0,65	64,58	68,54	51,74	2,39
№ 40***	Кофейный напиток	200	2,90	3,20	19,70	120,00	0,04	1,30	0,00	0,00	121,00	14,00	9,00	0,10
	Итого		22,36	22,29	101,75	700,47	0,12	9,25	0,12	3,85	315,88	352,34	88,44	4,63
	Обед													
№ 297*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	300/15	6,41	9,18	25,44	198,72	0,00	10,15	0,28	0,28	24,84	115,68	40,32	0,91
№ 859*	Биточки по-белорусски с маслом	120	14,29	19,43	1,38	272,56	0,06	2,17	0,06	2,32	94,36	92,58	25,96	2,27
№ 423*	Картофель отварной	250	4,81	0,99	39,50	180,95	0,26	36,25	0,01	0,26	30,00	135,00	55,00	2,00
№ 9.128***	Салат натуральный из белокочанной капусты	150	2,70	0,15	7,05	42,00	0,05	47,25	0,01	0,15	72,00	46,50	24,00	0,90
	Хлеб бородинский	50	3,40	0,65	19,90	100,50	0,09	0,00	0,00	0,70	23,50	78,50	24,50	1,95
№ 11.106***	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,55	0,08	20,30	85,23	0,00	0,52	0,00	0,55	18,81	17,60	15,82	0,50
	Итого		32,16	30,48	113,57	879,96	0,46	96,34	0,36	4,26	263,51	485,86	185,60	8,53
	Всего за день:		54,52	52,77	215,32	1580,43	0,58	105,59	0,47	8,11	579,39	838,20	274,04	13,16

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Камчатскому краю
для документов