|  |  |
| --- | --- |
| **Техника безопасности и правила поведения учащихся во время летних каникул** | |
| ***Памятка для учащихся***  ***по технике безопасности на период летних каникул.***  **В период летних каникул:**  **1.  Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что дорога опасна. Не играй на проезжей части дороги, у водоёмов.**  **2.  Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.**  **3.  Осторожно пользуйся электроприборами, не оставляй их без присмотра.**  **4. Не используй колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.**  **5.  Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.**  **6.  Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.**  **7.  Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.**  **8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находись на улице, в общественных местах после 22 часов.**  **9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.**  **10. Помни! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.** | |
| |  |  | | --- | --- | |  | ***Правила дорожного движения***   * Проходи по тротуару только с правой стороны. * Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта. * Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. * Дорогу переходи на зелёный свет. * Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право. * Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. * Пересекать улицу надо прямо, а не наискось. * Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом. * На проезжей части игры строго запрещены. * Не выезжай на проезжую часть на велосипеде. | |  | ***Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами***  ***Запрещается:***   1. Небрежно, беспечно обращаться огнём. 2. Выбрасывать горящую золу вблизи строений. 3. Оставлять открытыми двери печей, каминов. 4. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока. 5. Использовать неисправную аппаратуру и приборы. 6. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов. 7. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией. 8. Оставлять без присмотра топящиеся печи. 9. Самим чинить и разбирать электроприборы.   ***Разрешается:***   1. Защищать дом от пожара. 2. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану. 3. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара. 4. Подавать сигнал тревоги. 5. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара. 6. Знать план эвакуации на случай пожара. 7. Кричать и звать на помощь взрослых. 8. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено. 9. Вывести из горящего помещения людей, детей. 10. Набросить покрывало на пострадавшего. | |  | ***Солнце может быть опасным***   * Не следует находиться под действием прямых солнечных лучей продолжительное время, пребывайте на солнце не более 10-15 минут.      * Одевайтесь в светлую просторную одежду и обувь. * Необходимо носить головной убор светлого отражающего цвета, носить очки для защиты глаз. | |  | ***Правила поведения на воде***   1. Не купаться в местах с неизвестным дном 2. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движения 3. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне и при нахождении вблизи других пловцов 4. Не оставаться при нырянии долго под водой 5. Не купаться более 30 минут, если же вода холодная, то не более 5-6 минут 6. Не заплывать за установленные знаки ограждения (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам 7. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь. | |  | |  | ***Осторожно, клещи!***  1. По возможности, воздержаться  от  посещения  леса  в  пик  активности  клещей  (май - июнь).  2. Отправляясь  в  лес,  нужно  надеть  одежду  (желательно  светлых  тонов),  закрывающую голову, шею,  туловище,  руки  и  ноги;  плотно  обхватывающую запястья и лодыжки.  3. Необходимо использовать  противоклещевые  средства индивидуальной защиты.  4. В  лесу  необходимо  проводить  само  и  взаимоосмотры  через  20 – 40  минут.  Дома,  после  посещения  леса  и  дачи,  тщательно  осмотреть  одежду  и  всё  тело,   особенно область  головы  (за   ушами)  и  шеи. В  дом  клещи  могут  заноситься  на  шерсти  собак  и  кошек, с  букетами  полевых  цветов. После  выгула  собак их нужно  осматривать  на  присутствие  клещей, использовать специальные средства для защиты животных от клещей.  5. Если  клещ  всё - таки  присосался,  его  следует  как  можно  быстрее  удалить,  лучше  в медицинском  учреждении.  Клеща  можно  удалить  и  самим:  на  его  тельце  как  можно  ближе  к  поверхности   кожи,  накинуть  петлю  из  нити  и  раскачивающимися  движениями  увеличить  ранку  и   вытянуть  за  тельце  клеща,  стараясь  не  оборвать  хоботок. При  извлечении  клеща  из  тела  избегайте  раздавливания  его  пальцем,  делайте  это  осторожно.  Из  ранки выдавить  кровь  и  обработать  её  спиртом  или  йодом  и  обратиться  медицинское  учреждение. | |  |