|  |
| --- |
| **Техника безопасности и правила поведения учащихся во время летних каникул** |
| ***Памятка для учащихся******по технике безопасности на период летних каникул.*****В период летних каникул:****1.  Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что дорога опасна. Не играй на проезжей части дороги, у водоёмов.****2.  Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.****3.  Осторожно пользуйся электроприборами, не оставляй их без присмотра.****4. Не используй колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.****5.  Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.****6.  Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.****7.  Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.****8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находись на улице, в общественных местах после 22 часов.****9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.****10. Помни! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.** |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Правила дорожного движения**** Проходи по тротуару только с правой стороны.
* Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
* Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор.
* Дорогу переходи на зелёный свет.
* Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
* Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке.
* Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
* Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
* На проезжей части игры строго запрещены.
* Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
 |
|  | ***Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами******Запрещается:***1. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
2. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
3. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
4. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
5. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
6. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
7. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
8. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
9. Самим чинить и разбирать электроприборы.

***Разрешается:***1. Защищать дом от пожара.
2. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
3. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
4. Подавать сигнал тревоги.
5. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
6. Знать план эвакуации на случай пожара.
7. Кричать и звать на помощь взрослых.
8. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
9. Вывести из горящего помещения людей, детей.
10. Набросить покрывало на пострадавшего.
 |
|  | ***Солнце может быть опасным**** Не следует находиться под действием прямых солнечных лучей продолжительное время, пребывайте на солнце не более 10-15 минут.

 * Одевайтесь в светлую просторную одежду и обувь.
* Необходимо носить головной убор светлого отражающего цвета, носить очки для защиты глаз.
 |
|  |  ***Правила поведения на воде***1. Не купаться в местах с неизвестным дном
2. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движения
3. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне и при нахождении вблизи других пловцов
4. Не оставаться при нырянии долго под водой
5. Не купаться более 30 минут, если же вода холодная, то не более 5-6 минут
6. Не заплывать за установленные знаки ограждения (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам
7. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
 |
|  |
|  | ***Осторожно, клещи!***1. По возможности, воздержаться  от  посещения  леса  в  пик  активности  клещей  (май - июнь).2. Отправляясь  в  лес,  нужно  надеть  одежду  (желательно  светлых  тонов),  закрывающую голову, шею,  туловище,  руки  и  ноги;  плотно  обхватывающую запястья и лодыжки.3. Необходимо использовать  противоклещевые  средства индивидуальной защиты.4. В  лесу  необходимо  проводить  само  и  взаимоосмотры  через  20 – 40  минут.  Дома,  после  посещения  леса  и  дачи,  тщательно  осмотреть  одежду  и  всё  тело,   особенно область  головы  (за   ушами)  и  шеи. В  дом  клещи  могут  заноситься  на  шерсти  собак  и  кошек, с  букетами  полевых  цветов. После  выгула  собак их нужно  осматривать  на  присутствие  клещей, использовать специальные средства для защиты животных от клещей.5. Если  клещ  всё - таки  присосался,  его  следует  как  можно  быстрее  удалить,  лучше  в медицинском  учреждении.  Клеща  можно  удалить  и  самим:  на  его  тельце  как  можно  ближе  к  поверхности   кожи,  накинуть  петлю  из  нити  и  раскачивающимися  движениями  увеличить  ранку  и   вытянуть  за  тельце  клеща,  стараясь  не  оборвать  хоботок. При  извлечении  клеща  из  тела  избегайте  раздавливания  его  пальцем,  делайте  это  осторожно.  Из  ранки выдавить  кровь  и  обработать  её  спиртом  или  йодом  и  обратиться  медицинское  учреждение. |

 |  |