**МЕНЮ**

Буздуга Людмила Ивановна

Подписан: Буздуга Людмила Ивановна
DN: C=RU, S=Камчатский край, L=г. Петропавловск-Камчатский, T=директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8"" ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА", СНИЛС=04486796912, ИНН=410111034852, E=zakupki@ogmz.ru, G=Людмила Ивановна, SN=Буздуга, CN=Буздуга Людмила Ивановна
Дата: 2024.02.16 14:36:30+12'00'

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Зам. директора по ВМР

_____ Лазунина И.А.

на _____ 16 февраля _____ 2024 г. МБ

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | С |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Каша жидкая на молоке (из овсяных хлопьев) | 150 | 3,8 | 7,2 | 19,4 | 203,00 | 1,5 |
| 2 | Батон | 30 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | 0 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,2 | 2,4 | 14 | 87,50 | 1,4 |
| 4 | Груша | 100 | 0,3 | 0,0 | 10,3 | 47,50 | 5 |
| **Завтрак2** | | | | | | | |
| 1 | Нектар тыквенный с мякотью | 100 | 0,1 | 0,00 | 10,3 | 42,00 | 0,8 |
| **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат зеленый из огурцов и растительного масла | 40 | 0,4 | 3,1 | 0,8 | 32,60 | 3,6 |
| 2 | Щи из свежей капусты с мясом | 165 | 2,93 | 5,96 | 4,13 | 93,68 | 6,00 |
| 3 | Шницель рыбный (лосось) | 60 | 5,8 | 2,5 | 6,7 | 90,2 | 0,12 |
| 4 | Пюре картофельное | 110 | 2,2 | 5,1 | 12,8 | 116,00 | 6,00 |
| 5 | Напиток лимонный | 180 | 0,1 | 0 | 20,7 | 85,90 | 3 |
| 6 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта. | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | 0 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 | 0 |
| **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Вафли | 45 | 1,9 | 1,2 | 28,9 | 92,4 | 0 |
| 2 | Ацидофилин | 180 | 4,98 | 4,18 | 14,04 | 92,0 | 1,17 |
| **Ужин** | | | | | | | |
| 1 | Рулет мясной | 60 | 7,6 | 6,9 | 4,7 | 109,10 | 1,93 |
| 2 | Соус сметанный | 20 | 0,2 | 0,9 | 1,2 | 16,1 | 0,2 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 110 | 0,4 | 1,5 | 1,1 | 20,20 | 0,16 |
| 4 | Компот из вишни | 180 | 4,2 | 5,4 | 22,3 | 180,66 | 0 |
| 5 | Доп. гарнир: томаты в собственном соку | 25 | 0,1 | 0,0 | 10,0 | 41,50 | 5,0 |
| 6 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | 0 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 | 0 |
| **ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 5, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет** | | | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энерге-тическая ценность (ккал)** | **Витамины (мг)** |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | | **С** |
| | | | **45,9** | **57,2** | **211,9** | **1595,4** | **36,2** |

***Шеф/повар*** ***Ященко А.Ю.***

***Старшая медсестра*** ***Алексеева Е.Е.***