



Рекомендации родителям первоклассников

Первый год обучения в школе - чрезвычайно сложный, переломный период в жизни ребенка. Меняется его место в системе общественных отношений, меняется весь уклад его жизни, возрастает психоэмоциональная нагрузка. На смену беззаботным играм приходят ежедневные учебные занятия.



Ребенка, пришедшего впервые в школу, встретит новый коллектив детей и взрослых. Ему нужно установить контакты со сверстниками и педагогами, научиться выполнять требования школьной дисциплины, новые обязанности, связанные с учебной работой.



Поступление в школу - это серьезный шаг от беззаботного детства к возрасту, наполненному чувством ответственности.



Адаптация к школе — перестройка познавательной, мотивационной и эмоционально-волевой сфер ребенка при переходе к систематическому организованному школьному обучению. Обычно школьная адаптация продолжается от двух недель до шести месяцев.



Завышенные ожидания родителей, новые обязанности и непривычная учебная нагрузка усиливают тревожность, которая снижает возможность восприятия информации и усвоения новых знаний, способствует развитию школьных неврозов и проблем со здоровьем.



Схема социально-психологической адаптации школьника



Как же помочь ребенку адаптироваться к школе?



Искренне интересуйтесь школьной жизнью ребенка и смещайте фокус своего внимания с учебы на отношения ребенка с другими детьми, на подготовку и проведение школьных праздников, дежурства, экскурсий и т.п.



Ваше положительное отношение к школе, учителям и одноклассникам вашего ребенка, значительно упростит первокласснику период адаптации.



Установите четкий режим дня.

РЕЖИМ ДНЯ



Учите ребенка дружить с детьми: быть честными, уважать друзей. Помните, что дружба детства, которая будет поддержана вами, возможно, станет опорой вашего ребенка во взрослой жизни.



Не заставляйте детей непрерывно переписывать. От этого ребенок лучше писать не станет, зато начнет ненавидеть письмо.



Не стоит ругать и читать нотации перед школой. На прощание лучше сказать: **"Пусть все сегодня будет хорошо"**, чем **"Смотри, веди себя хорошо, не балуйся"**.



Спокойно относитесь к неудачам ребенка в школе, поддержите его, не накаляя обстановку.



Не сравнивайте результаты ребенка (какими бы они не были) с результатами других детей. Лучше вообще никогда не сравнивать ребенка с другими детьми. Сравнить ребенка можно только с ним самим и хвалить только за одно: улучшение его собственных результатов.



Помните, невозможно стать учеником в один день!

Только любовь, внимание, терпение и ваша поддержка помогут юному школьнику стать успешным учеником!

