"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"
_____ Л.И. Буздуга
"__2__" _____04_____ 2021 г.

МЕНЮ

День № 7

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак						
Запеканка из творога	150г	59 р 50	337,7	200г	67 р 23	450,34
Яблоко печеное	100г	13 р 60	80,42	100г	13 р 60	80,42
Чай	200г	1 р 40	0	200г	1 р 40	0
Зефир	30г	9 р 15	97	30г	9 р 15	97
Батон	25г	2 р 62	59,5	25г	2 р 62	59,5
		86 р 27	574,62		**94 р 00**	687,26
Обед						
Морская капуста с овощ.	100г	8 р 09	55,42	100г	8 р 09	55,42
Борщ с говядиной	250/10	20 р 42	85,3	300/15	22 р 73	102,36
Рыба жар. в яйце	100г	32 р 43	151,58	120г	38 р 52	181,8
Морков.- картоф. пюре	200г	16 р 09	140,1	250г	21 р 54	175,13
Кисель из брусники	200г	15 р 14	137,2	200г	15 р 14	137,2
Хлеб пшеничный	50г	3 р 96	118	50г	3 р 96	118
Булочка с изюмом	35г	8 р 10	134,8	50г	11 р 10	189,25
		104 р 23	822,4		**121 р 08**	959,16
Полдник						
Напиток "Снежок"	200г	36 р 50	154			
Пирожок с джемом	60г	22 р 20	193			
		58 р 70	347			
Итого ккал:			1744,02			1646,42

Калькулятор Разумная О.А.
Шеф-повар Епишова Л.В.

Приятного аппетита!