МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8" ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
Директор МАОУ "Средняя школа №8", удостверяющий центр УФК , серийный номер сертификата: 327d4931f7adc4d77c1fe9d8f20728942c7d00b1
2024.02.12 09:52:07+12'00'

"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"
_____ Л.И. Буздуга
"14" 02 2024 г.

МЕНЮ

День № 1

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак						
Сыр порционный	15г	13р 50	54,6	15г	13р50	54,6
Масло сливочное	10г	9р60	66,1	10г	9р60	66,1
Каша молоч."Геркулес"	220г	27р67	276,34	220г	28р10	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200г	4р00	47,79	200г	4р00	47,79
Хлеб пшеничный	40г	5р64	94	20/20г	5р64	94
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47
Яйцо	40г	11р00	62,8	40г	11р00	62,8
		100р00	648,63		**105р00**	648,63
Обед						
Винегрет с сельдью	60г	17р09	88,66	100г	21р97	147,77
Суп овощ.с курицей	200/15/10	31р80	123,94	250/15/10	34р59	142,83
Бефстроганов(говядина)	90г	70р48	204,01	100	76р02	247,12
Каша гречневая	150г	14р81	195,84	180г	15р82	190,96
Компот из сухофруктов	200г	5р35	86,9	200г	5р35	86,9
Хлеб рж.-пшеничный	50г	2р43	118,8	50г	2р43	118,8
Хлеб пшеничный	20г	5р40	70,5	20г	5р40	70,5
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		169р00	892,35		**186р00**	1051,88
Полдник						
Ряженка	200г	40р25	102			
Блинчики со сгущенкой	100г	36р00	281,94			
Груша	100г	21р00	47			
		97р25	430,94			
Итого ккал:			**1971,92**			**1700,51**

Шеф-повар Епишова Л.В.

Приятного аппетита!